

Kursbeginn Januar/Februar



Ab Januar beginnen neue Kurse der Volkshochschule Wissen. Wenn Sie an einem der Kurse teilnehmen möchten, ist es erforderlich, sich zuvor bei der Verbandsgemeindeverwaltung - Volkshochschule- anzumelden (www.vhswissen.de). Kontakt: Ursula Brenner, Tel: 02742/939164, Email: ursula.brenner@rathaus-wissen.de. Gerne können Sie auch die Anmeldung persönlich vornehmen. Ausgenommen davon ist der Amtliche Sportbootführerschein. Die Anmeldung erfolgt hier über den Dozenten.

Für alle Kurse gilt die 2G-Regel, die AH's sowie die Maskenpflicht bis zur Einnahme des Platzes. Aufgrund der aktuellen Coronasituation können sich die Start-Termine noch verschieben. Angemeldete Teilnehmer werden über Änderungen informiert.

Vormittagskurs

Englisch Mittelstufe – B1 (1110)

Geeignet für Teilnehmende, die schon etwas Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse auffrischen oder ergänzen möchten. In entspannter Atmosphäre werden die Kursteilnehmer motiviert, sich über Themen des Alltags in englischer Sprache zu unterhalten. Dabei werden die wichtigsten Elemente der Grundgrammatik wiederholt. Neue Teilnehmer sind immer willkommen.

Lehrbuch: Great! B2 (Klett Verlag), plus eine Lektüre

- Schulungsraum kulturWerk Wissen, Walzwerkstr. 22
(Eingang Gebäuderückseite über die Treppe)

Donnerstag, 20. Januar, 10 bis 11.30 Uhr – 12 Termine
Carol Oertel,
60 € ab 8 Teilnehmenden

Konversationskurs am Vormittag

Englisch Konversation – B2 (1120)

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die sich in der englischen Sprache gut unterhalten können und ihre Kenntnisse auffrischen oder erhalten möchten. Englische Texte wie Zeitungsartikel werden gelesen und es wird darüber in englischer Sprache diskutiert. Auch freie Diskussionen über aktuelle, kontroverse Themen sind immer sehr beliebt in diesem Kurs. Der genaue Ablauf und Inhalt des Kurses richtet sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Kursteilnehmer. Neue Teilnehmer sind willkommen am ersten Treffen zu „schnuppern“.

Zeitung: „Read on“

- Schulungsraum kulturWerk Wissen, Walzwerkstr. 22
(Eingang Gebäuderückseite über die Treppe)

Donnerstag, 20. Januar, 8.30 bis 10 Uhr – 12 Termine
Carol Oertel,
60 € ab 8 Teilnehmenden

Yoga (2209) mit Einführungsworkshop Yoga für Neugierige – Flexibilität startet im Kopf

Egal ob Neueinsteiger oder Fortgeschrittener: Es erwartet dich eine bunte Mischung aus entspannten und besinnlichen Einheiten als auch kraftvolle und dynamische Elemente. Inspiriert vom täglichen Geschehen und der Natur sind die Stunden abgestimmt auf das, was dir genau jetzt gut tut. Für mehr Flexibilität im Körper und im Kopf. Für mehr Kraft und Leichtigkeit im Leben.

Wir starten mit einem Einführungsworkshop in Theorie und Praxis. Aufbauend hierauf mit dem wöchentlichen Kurs.

Mitzubringen sind: eine Portion Neugierde, bequeme Kleidung, eine Decke und eine Isomatte. Für den Workshop evtl. Getränke/etwas zu Essen.

- Walzwerkgebäude, 3. OG Sandbergrau, Walzwerkstr. 24

Samstag, 29.01., 09.30 – ca. 15.30 Uhr – Einführungsworkshop „Yoga ABC in Theorie und Praxis“,
Kurs ab Donnerstag, 03.02.2022 19.30 – 21.00 Uhr – 6 Termine

Christiane Link

80 € ab 8 TeilnehmerInnen, begrenzte Teilnehmerzahl (10)

Bauch – Rückenexpress (2100)

Vielseitige Kombinationsübungen der Bauchmuskulatur verhelfen zu einem strafferen Bauch. Er ist damit der direkte Gegenspieler der Wirbelsäulenmuskulatur und wirkt dem Hohlkreuz und Fehlhaltungen entgegen. Er gehört wie die Rückenmuskulatur zu den Muskeln, die für den aufrecht gehenden Menschen besonders wichtig sind. Eine gut trainierte Bauchmuskulatur erleichtert eine gute Körperhaltung. Gleichzeitig wird in diesem abwechslungsreichen Trainingsprogramm mit Kleingeräten die Rückenmuskulatur gekräftigt und gedehnt.

- Vivalavida, Blähausstraße 2, Wissen

Montag, 07. Februar, 17.15 – 18 Uhr, 10 Termine

Karin Wagener, Fitnesstrainerin, ☎ (02742) 911370 oder info@vivalavida-fitness.de

45 € begrenzte Teilnehmerzahl (9)

Amtliche Sportbootführerscheine See/Binnen (4100)

Theorie und Praxis nach DSV bzw. DMV

Der Sportbootführerschein Binnen ist vorgeschrieben zum Führen von Sportbooten auf den Binnenschiffahrtsstraßen mit einer Motorleistung von mehr als 11,03 KW (15 PS) bzw. 3,69 KW (5 PS) auf dem Rhein. Auch der Binnensegelschein wird angeboten und geprüft. Der Sportbootführerschein See wird im Küstenbereich (Salzwasser) benötigt und ist Voraussetzung für alle weiterführenden Führerscheine. Der Sportbootführerschein „See“ ist ein international anerkannter Führerschein.

Erfahrene Sportschiffer und Skipper garantieren die bestmögliche Ausbildung für das Erlangen der Sportbootführerscheine See/Binnen. Der Kurs beinhaltet 20 Stunden Theorie sowie drei Einheiten Seemannschaft/Fahrstunden.

Wenn man beide Führerscheine macht, muss man nur eine praktische Prüfung ablegen und spart sich so Kosten und Prüfungsstress.

Mindestalter: 16 Jahre

Prüfungssichere Vorbereitung der Theorie und Praxis

Weitere Informationen und Preise finden Sie unter www.sailaway-info.de

- Kopernikus-Gymnasium, Pirzenthaler Straße 43 in Wissen

Montag, 07. März, 18 bis 21 Uhr (bei Zustandekommen der Mindestteilnehmerzahl)

Jürgen Koslowski, ☎ (0175) 2737510, techass@web.de

Nähen macht Freude (3100) **Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene**

Wenn Sie schon immer das Handwerk der Nähkunst beherrschen wollten, dann sind Sie hier genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine, den perfekten Zuschnitt Ihres Stoffes und Tipps und Tricks für gerade Nähte. Daneben zeigt der Kurs, wie Sie Applikationen und Accessoires an Ihren Nähwerken anbringen oder wie man aus Altem etwas Neues herstellt. Gerne können die TeilnehmerInnen im Laufe des Kurses Wünsche äußern und unter Anleitung der Kursleiterin eigene Projekte verwirklichen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder, der seiner Kreativität mit Stoffen freien Lauf lassen will, ist eingeladen mitzumachen. Der Kurs eignet sich auch um mit anderen Kulturkreisen zusammen zu lernen und ins Gespräch zu kommen. Acht Nähmaschinen stehen zur Verfügung. Gerne können Sie auch Ihre eigene Nähmaschine mitbringen.

- Schulungsraum kulturWerk Wissen, Walzwerkstr. 22
(Eingang Gebäuderückseite über die Treppe)

Dienstag, 15. März, 18 bis 20.15 Uhr – 9 Termine
Dagmar Frenkel
80 € bei 8 TeilnehmerInnen

Ein **Vorbesprechungstermin** für den Kurs ist **am 09.03.2022 um 18.00 Uhr** im Walzwerkgebäude, Walzwerkstr. 24, 3. OG (Sandbergraum) (nur für angemeldete Teilnehmer)

Spanisch für Anfänger, Mittelkurs und Fortgeschrittene

Die Spanischkurse werden gegebenenfalls später bekannt gegeben.